

Sinulle räätälöity yksilöllinen kuntoutus

Kuntoutus suunnitellaan vastaamaan tarpeitasi esimerkiksi

- itsenäisessä liikkumisessa
- tietotekniikan (ICT) ja apuvälineiden käytön opettelussa
- pistekirjoituksen haltuunotossa
- arkiaskareista selviämisessä
- henkisten voimavarojen lisäämisessä

Työryhmäämme kuuluvat yksilöllisten tarpeittesi mukaan esimerkiksi silmälääkäri, näkövammaistaitojen ohjaaja, toimintaterapeutti, terveydenhoitaja, psykologi ja ICT-ohjaaja.

Yksilöllisesti ja ryhmässä

- käytännön harjoituksia
- keskusteluryhmiä
- asiantuntijoiden tapaamisia

Ryhmäohjelmissa ja vapaa-ajalla kokemusten ja vinkkien vaihtoa muiden näkövammaisten kanssa. Myös omaisesi voi osallistua kuntoutukseen.

Kuntoutukseen hakeutuaksesi tarvitset

- lääkärinlausunnon tai kuntoutus-suunnitelman
- Kelan hakemuslomakkeen KU 132 harkinnanvarainen kuntoutus tai KU 104 lääkinnällinen kuntoutus
- hakemuksen voit täyttää myös Kelan verkkosivuilla www.kela.fi

Hakemuksen laatimisessa neuvovat

- keskussairaalan kuntoutusohjaaja
- Kelan virkailija
- Näkövammaisten liiton oikeuksienvälönnan asiantuntija
- Kuntoutus-Iiriksi sihtööri

Lisätietoja Kuntoutus-Iiriksestä:

puhelimitse: 09 3960 4455 s-postitse: kuntoutus-iiris@nkl.fi